

Guatemala 31 de Julio de 2017

Licenciado
Juan Alberto Monzón Esquivel
Viceministro del Deporte y la Recreación
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnicos Número 1513-G-2017 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 260-B-2017 correspondiente al mes de JULIO de 2017, y para el cobro de mis honorarios estoy Presentando factura Serie B Número 00000012.

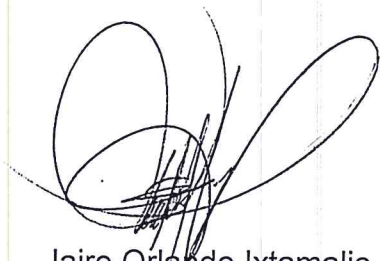
ACTIVIDADES REALIZADA:

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Atletismo.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas le asigne.
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.

- formen parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivas realice.
 - l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña

RESULTADOS OBTENIDOS:

1. Se benefició a los integrantes de la academia de atletismo con diferentes actividades dirigidas a la motricidad gruesa.
2. Se monitoreo los tiempos de los participantes en las carreras de media resistencia.
3. Se desarrolló la técnica de velocidad. Con la inclusión de la multilateralidad segmentaria.
4. Se apoyó al programa de áreas sustantivas impartiendo diferentes talleres a personas en iniciación deportiva.
5. Se realizó ejercicios pliometricos para la mejora en las acciones de fuerza explosiva y reacción.
6. Se brindó el apoyo con el control de los integrantes de la academia de Atletismo.
7. Se impartió charlas de la mejora de las capacidades físicas condicionales. Dirigidas al entrenamiento deportivo.
8. Se atendieron a 143 beneficiarios en la academia de Atletismo.



Jairo Orlando Ixtamalico Socorec



Licda. Nilda Carolina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
Vo. Bo.